

# ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਸੂਚੀ

## ਫਾਈਬਰ



### ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਉਦਾਹਰਣਾਂ

### ਕੀ ਜਾਣਨਾ ਹੈ

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>ਗੱਤੇ ਦੇ ਡੱਬੇ</b></p> <p>ਪੀਜ਼ਾ ਡੱਬੇ, ਡਾਇਰੈਕਟ ਡਾਕ ਡੱਬੇ, ਮੂਵਿੰਗ ਡੱਬੇ, ਜੁੱਤੀਆਂ ਦੇ ਡੱਬੇ।</p>                                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ਫੁੱਟਪਾਥ 'ਤੇ 60 x 60 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਦਾ ਫਲੈਟ ਅਤੇ ਬੰਡਲ ਕੀਤਾ ਗੱਤਾ ਨੀਲੀਆਂ ਥੈਲੀਆਂ ਰੱਖੋ।</li> <li>✓ ਖਾਲੀ।</li> </ul>                                                                                                                                                                         |
|  | <p><b>ਬਾਕਸਬੋਰਡ</b></p> <p>ਅਨਾਜ ਦੇ ਡੱਬੇ, ਟਿਸੂ ਡੱਬੇ, ਅੰਡੇ ਦੇ ਡੱਬੇ, ਟਾਇਲਟ ਪੇਪਰ ਦੇ ਰੋਲ ਅਤੇ ਪੇਪਰ ਟਾਵਲ।</p>                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ਫਲੈਟ ਕੀਤਾ।</li> <li>✓ ਖਾਲੀ।</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | <p><b>ਕਾਗਜ਼</b></p> <p>ਕੋਈ ਵੀ ਰੰਗ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਟੇ ਦੇ ਥੈਲੇ, ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੇ ਥੈਲੇ, ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਵਾਲੇ ਥੈਲੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।</p> <p>ਨੋਟਪੈਡ, ਸਫੇਦ ਜਾਂ ਰੰਗਦਾਰ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਕਾਗਜ਼, ਫਾਈਲ ਫੋਲਡਰ, ਹੋਰ ਛਪੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ।</p> <p>ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਖ਼ਬਾਰ, ਫਲਾਇਰ, ਬਰੋਸ਼ਰ ਅਤੇ ਰਸਾਲੇ।</p> <p>ਗ੍ਰੀਟਿੰਗ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ੇ, ਤੋਹਫ਼ੇ ਦੇ ਡੱਬੇ।</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਕਾਗਜ਼ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬੰਨ੍ਹੇ ਹੋਏ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।</li> <li>✓ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਥੈਲਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰੋ, ਲਚਕੀਲੇ ਬੈਂਡ ਹਟਾਓ।</li> <li>✓ ਬੈਗਾਂ ਤੋਂ ਰੱਸੀ ਦਾ ਹੈਂਡਲ ਹਟਾਓ।</li> <li>✓ ਨਰਮ ਜਾਂ ਸਖ਼ਤ ਕਵਰ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ/ਨਾਵਲ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਕਰੋ।</li> </ul> |

ਕੀ ਕਿੱਥੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, [circularmaterials.ca/NS](https://circularmaterials.ca/NS) 'ਤੇ ਜਾਓ।

# ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਸੂਚੀ

## ਕਾਗਜ਼/ਫਾਈਬਰ



| ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਉਦਾਹਰਣਾਂ                                                               | ਕੀ ਜਾਣਨਾ ਹੈ                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>ਪੇਪਰ ਲੈਮੀਨੇਟ ਪੈਕੇਜਿੰਗ</b></p> <p>ਪਲੇਟਾਂ, ਆਟੇ ਦੇ ਬੈਗ, ਕਾਗਜ਼ ਅਤੇ ਤੇਹੜੇ ਦੇ ਬੈਗ, ਮਫ਼ਿਨ ਜਾਂ ਸੈਂਡਵਿਚ ਬੈਗ।</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ਖਾਲੀ।</p> |

ਕੀ ਕਿੱਥੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, [circularmaterials.ca/NS](https://circularmaterials.ca/NS) 'ਤੇ ਜਾਓ।

# ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਸੂਚੀ

## ਡੱਬੇ



### ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਉਦਾਹਰਣਾਂ

### ਕੀ ਜਾਣਨਾ ਹੈ



#### ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਡੱਬੇ

ਲਾਂਡਰੀ ਡਿਟਰਜੈਂਟ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਸਫਾਈ ਦੇ ਜੱਗ, ਸੈਂਪੂ, ਬਾਡੀ ਵਾਸ਼, ਸਲਾਦ ਡ੍ਰੇਸਿੰਗ, ਮਸਾਲੇ, ਡਿਸ਼ ਸਾਬਣ, ਮੂੰਹ ਧੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ।



ਖਾਣੇ ਦੀਆਂ ਟ੍ਰੇਆਂ, ਸਲਾਦ, ਦਹੀਂ, ਮੂੰਗਫਲੀ ਦਾ ਮੱਖਣ, ਬੇਕਰੀ ਅਤੇ ਅੰਡੇ ਦੇ ਡੱਬੇ, ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਕੱਪ, ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਟੱਬ ਅਤੇ ਢੱਕਣ।



ਟੂਥਪੇਸਟ ਟਿਊਬ, ਡੀਓਡੋਰੈਂਟ, ਹੈਂਡ ਕਰੀਮ ਟਿਊਬ।



ਛੋਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਪੈਕਿੰਗ, ਹੱਥ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ, ਪੌਦਿਆਂ ਦੇ ਗਮਲੇ।

☒ ਖਾਲੀ।

☒ ਢੱਕਣ ਅਤੇ ਟੋਪੀਆਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ।

ਕੀ ਕਿੱਥੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, [circularmaterials.ca/NS](https://circularmaterials.ca/NS) 'ਤੇ ਜਾਓ।

# ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਸੂਚੀ

## ਡੱਬੇ



| ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਉਦਾਹਰਣਾਂ                                                                 |                                                                                                                                                                                   | ਕੀ ਜਾਣਨਾ ਹੈ                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p><b>ਪਲਾਸਟਿਕ ਫਿਲਮ</b></p> <p>ਪਲਾਸਟਿਕ ਜਿਸਨੂੰ ਖਿੱਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।<br/>ਸੁੱਕੀ ਸਫਾਈ, ਬਰੈੱਡ, ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਅਤੇ<br/>ਫਲਾਇਰਾਂ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੈਗ।<br/>ਸੈਂਡਵਿਚ ਬੈਗ, ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਬੈਗ, ਸ਼ਿੰਕ ਰੈਪ</p> | <div><input checked="" type="checkbox"/> ਖਾਲੀ।</div>                                                                                     |
|  | <p><b>ਪੇਪਰ ਲੈਮੀਨੇਟ ਪੈਕੇਜਿੰਗ</b></p> <p>ਸਪਾਈਰਲ ਕੈਨ, ਕੂਕੀ ਆਟੇ ਦਾ ਪੈਕੇਜ,<br/>ਆਈਸ ਕਰੀਮ ਦੇ ਡੱਬੇ, ਅਤੇ ਗਰਮ ਅਤੇ ਠੰਡੇ<br/>ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਕੱਪ।</p>                                     | <div><input checked="" type="checkbox"/> ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਸੁਕਾਓ।</div> <div><input checked="" type="checkbox"/> ਢੱਕਣ ਹਟਾਓ।</div>                 |
|  | <p><b>ਡੱਬੇ</b></p> <p>ਡੇਅਰੀ ਅਤੇ ਡੇਅਰੀ ਬਦਲਵੇਂ ਡੱਬੇ, ਗੁੜ ਅਤੇ<br/>ਖੰਡ ਦੇ ਡੱਬੇ, ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਅਤੇ ਸਫਾਈ ਕਰਨ<br/>ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ, ਸੂਪ ਅਤੇ ਸਾਸ ਦੇ ਡੱਬੇ, ਕੋਫੀ ਦੇ ਡੱਬੇ</p>                           | <div><input checked="" type="checkbox"/> ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਸੁਕਾਓ।</div> <div><input checked="" type="checkbox"/> ਢੱਕਣ ਅਤੇ ਟੇਪੀਆਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ।</div> |

ਕੀ ਕਿੱਥੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, [circularmaterials.ca/NS](https://circularmaterials.ca/NS) 'ਤੇ ਜਾਓ।

# ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਸੂਚੀ

## ਡੱਬੇ



| ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਉਦਾਹਰਣਾਂ                                                                 |                                                                                                                                                 | ਕੀ ਜਾਣਨਾ ਹੈ                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p><b>ਧਾਤ</b></p> <p>ਖਾਣੇ ਦੇ ਡੱਬੇ, ਧਾਤ ਦੇ ਢੱਕਣ, ਮੋਮਬੱਤੀ, ਕੂਕੀਜ਼, ਕਾਫੀ ਅਤੇ ਚਾਹ ਦੇ ਟੀਨ।</p>                                                       | <p><input checked="" type="checkbox"/> ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਸੁਕਾਓ।</p>                                                                    |
|  | <p><b>ਐਲੂਮੀਨੀਅਮ (ਫੋਇਲ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇ)</b></p> <p>ਐਲੂਮੀਨੀਅਮ ਫੋਇਲ, ਪਾਈ ਪਲੇਟਾਂ, ਜੀਮੇ ਹੋਏ ਭੋਜਨ ਦੀਆਂ ਟ੍ਰੇਆਂ।</p>                                           | <p><input checked="" type="checkbox"/> ਖਾਲੀ।</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ਗੱਦ ਨੂੰ ਐਲੂਮੀਨੀਅਮ ਫੋਇਲ ਤੱਕ ਲਪੇਟੋ।</p> |
|  | <p><b>ਕੱਚ ਦੇ ਡੱਬੇ</b></p> <p>ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੰਗੀਨ ਕੱਚ। ਭੋਜਨ ਦੇ ਡੱਬੇ, ਜਾਰ ਅਤੇ ਬੋਤਲਾਂ। ਕਾਸਮੈਟਿਕ ਡੱਬੇ, ਮਸਾਲੇ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ, ਤੇਲ ਅਤੇ ਸਿਰਕੇ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ।</p> | <p><input checked="" type="checkbox"/> ਖਾਲੀ।</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ਢੱਕਣ ਅਤੇ ਟੋਪੀਆਂ ਬੰਦ ਕਰੋ।</p>          |

ਕੀ ਕਿੱਥੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, [circularmaterials.ca/NS](https://circularmaterials.ca/NS) 'ਤੇ ਜਾਓ।

# ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਸੂਚੀ

## ਡਿਪੂ



| ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਉਦਾਹਰਣਾਂ                                                                 |                                                                                                                                             | ਕੀ ਜਾਣਨਾ ਹੈ                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p><b>ਐਰੋਸੋਲ ਕੰਟੇਨਰ</b></p> <p>ਫੂਡ ਸਪਰੇਅ, ਹੇਅਰਸਪ੍ਰੇ, ਏਅਰ ਫਰੈਸ਼ਨਰ, ਸ਼ੇਵਿੰਗ ਕਰੀਮ, ਡੀਓਡੋਰੈਂਟ</p>                                               | <div><input checked="" type="checkbox"/> ਖਾਲੀ।</div> <div><input checked="" type="checkbox"/> ਢੱਕਣ ਅਤੇ ਟੇਪੀਆਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ।</div>                           |
|  | <p><b>ਲਚਕਦਾਰ ਪਲਾਸਟਿਕ</b></p> <p>ਕੋਫੀ ਜਾਂ ਡੇਲੀ ਪਾਊਚ, ਚਿੱਪ ਬੈਗ, ਬਬਲ ਰੈਪ, ਵੈਕਿਊਮ ਪੈਕਜਿੰਗ, ਕੈਂਡੀ ਅਤੇ ਸਨੈਕ ਰੈਪਰ, ਸੀਰੀਅਲ ਲਾਈਨਰ ਬੈਗ, ਗਿਫਟ ਬੈਗ।</p> | <div><input checked="" type="checkbox"/> ਖਾਲੀ।</div>                                                                                                     |
|  | <p><b>ਫੋਮ ਪੈਕੇਜਿੰਗ</b></p> <p>ਮੀਟ ਦੀਆਂ ਟ੍ਰੇਆਂ, ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ, ਕੱਪ, ਪਲੇਟਾਂ, ਕਟੋਰੇ, ਫੋਮ ਪੈਕਿੰਗ</p>                                      | <div><input checked="" type="checkbox"/> ਖਾਲੀ।</div> <div><input checked="" type="checkbox"/> ਮੀਟ ਦੀਆਂ ਟ੍ਰੇਆਂ ਤੋਂ ਫਿਲਮ ਰੈਪ ਅਤੇ ਸੋਖਣ ਵਾਲੇ ਪੈਡ ਹਟਾਓ।</div> |

ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਭਾਗੀਦਾਰ ਡ੍ਰੌਪ-ਆਫ ਸਥਾਨ ਲੱਭੋ: [circularmaterials.ca/NSdepots](https://circularmaterials.ca/NSdepots)